



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	6,77
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,08
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	50,10
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,34
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	37	0,8	0,4	17,6	77		2,33
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,85
	Фрукт яблоко свежее	135	0,3	0,0	14,2	58	458	14,31
	<b>Цена завтрака</b>	<b>108,78</b>						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	8,22
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	15,41
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	51,16
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,66
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
	<b>Цена завтрака</b>	<b>104,02</b>						

Диетсестра

Повар

*Ж*  
*Зав*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева



